

Pressmeddelande  
22 oktober 2014



## *Chiafrö – Linfrö – Hampafnö* *Friggs lanserar tunna, krispiga riskakor med superfrö*

**Friggs klassiska riskakor kommer nu i helt ny tappning; tunna och krispiga med superfrön och naturens egna smaksättare. Friggs Riskakor med superfrö är extra tunna, smakrika och innehåller endast naturliga ingredienser. De kommer i smakerna Chiafrö & Havssalt, Rosmarin & Linfrö och Hampafnö & Svartpeppar.**

Riskakor är sedan länge ett omtyckt mellanmål för både stora och små. De är både nyttiga och enkla att äta samt lätta att förvandla till härliga minimackor med olika tillbehör. Friggs Riskakor med superfrö innehåller förutom råris även fullkornsmajs, vilket gör riskakorna extra fiberrika. Riskakorna är också nyckelhålmärkta.

I och med den rådande träningsboomen har riskakor fått något av en renässans eftersom de är ett bra mellanmål både före och efter träning. Två av de nya sorterna är även glutenfria, då Friggs sett en ökad efterfrågan på sådana produkter.

*- Vi har strävat efter en kort ingredienslista i våra nya tunna riskakor, säger Friggs varumärkeschef Petra Månsson. De består endast av ris, majs, salt, frö och krydda – naturliga ingredienser rakt igenom.*

Friggs nya riskakor kommer i tre varianter; Chiafrö & Havssalt och Rosmarin & Linfrö är glutenfria samt innehåller Omega-3. Hampafnö & Svartpeppar innehåller extra hög halt av protein.

### **Om superfrön:**

Superfrön har fått stor uppmärksamhet i och med sina positiva hälsoeffekter. **Chiafrö** står i dag i centrum för "superfoodscenen" i Hollywood. Vad många dock inte vet är att dessa frön var Mayaindianernas huvudnäring och att även Aztekerna använde fröet för att få extra energi vid fysisk ansträngning. Förutom att vara en viktig näringskälla, främst tack vare det höga omega 3-innehållet, är chiafrö även en god glutenfri proteinkälla.

**Linfrö** används traditionellt för sina positiva effekter för magen och sitt innehåll av nyttiga näringsämnen, framför allt omättade fetter men också kostfibrer, protein och mineraler.

**Hampafnö** är egentligen en frukt som innehåller ett frö. Hampa kommer från Centralamerika och har odlats i tusentals år för många olika ändamål. Mathampa är en god källa till 18 olika aminosyror, inklusive alla essentiella, och är följaktligen en bra vegansk proteinkälla. Hampafnöet innehåller också hög halt av fleromättade fettsyror.

Friggs tunna riskakor med superfrö finns i full distribution i livsmedelshandeln från och med vecka 47. Priset är cirka 19,90 kr.

### **För ytterligare information:**

Petra Månsson, varumärkeschef för Friggs, [petra.mansson@midsona.se](mailto:petra.mansson@midsona.se), 0725 88 33 65

### **För pressbilder och produktprover:**

Elin Hemréus, ByströmBalodis, [elinh@bystrombalodis.se](mailto:elinh@bystrombalodis.se), 0702 93 63 01