



Pressmeddelande

3 februari

För den aktiva; Friggs vitaminbrus Prestation

När vi stressar i vardagen eller tränar intensivt kan behovet av vitaminer och mineraler öka. Nu lanserar Friggs kosttillskottet Prestation, brustabletter med en kombination av vitaminer och mineraler avsedd för alla som lever ett aktivt liv. Med en brustablett Friggs Prestation tillgodoses den dagliga rekommenderade dosen av flera B-vitaminer, zink och C-vitamin samt tillskott av både kalcium och magnesium.

Det finns många faktorer i vardagen som kan orsaka stress. Möten som drar ut på tiden, deadlines som ska mötas eller dagishämtningar och en aktiv fritid som ska hinnas med. För en effektiv återhämtning behöver vi vila och bra kost, men ibland kan det vara bra med ett extra tillskott. Samma sak gäller för den som tränar mycket. Friggs Prestation möter behoven hos dig som har en aktiv livsstil.

- Undersökningar visar att det är många som tränar men få som tar någon typ av tillskott. En tablett Prestation bidrar med extra vitaminer och mineraler som kan vara bra i samband med träning eller i en stressig vardag, säger Petra Månsson, varumärkeschef Friggs.*

Friggs Prestation har en frisk smak av apelsin och är sockerfri. Den passar bra att ta såväl före, under som efter träning. Ett tips är att lösa upp brustabletten direkt i vattenflaskan för att få en god dryck samtidigt som kroppen kan få mer energi.

- B-vitamin, magnesium och zink förbrukas extra mycket när vi tränar och stressar, och en del får i sig för lite av de här vitaminerna och mineralerna via kosten, säger Sofia Antonsson, leg. Dietist.

Några av vitaminerna och mineralerna i Friggs Prestation är följande:

Vitamin B6: Bidrar till minskad trötthet och utmattning.

Vitamin B12: Stödjer en normal energiomsättning.

C-vitamin: Är en antioxidant som bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

Kalcium: Stödjer en normal muskelfunktion och normal energiomsättning.

Magnesium: Stödjer en normal muskelfunktion samt bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Zink: Bidrar till normal omsättning av kolhydrater.

Pantotensyra: Bidrar till normal mental prestationsförmåga.

Friggs Prestation finns i full distribution i livsmedelshandeln från v. 11 och rekommenderat pris är 39,90 kr.

I Friggs serie vitaminbrus med funktioner erbjuds sedan tidigare även Friggs Energi, Immun samt Sockerbalans.

* YouGov september 2014.

För ytterligare information:

Petra Månsson, varumärkeschef för Friggs,
petra.mansson@midsona.se, 072-588 33 65

För pressbilder och produktprover:

Liza Skoglund, ByströmBalodis,
liza@bystrombalodis.se, 072-350 92 22